



*Wellnesshotel Birkenmoor****

Preisliste 2012



Ferien zum Ich

Wellness - Arrangements

Preise / Person

Wellness Tage:

5 Übernachtungen mit allem Komfort*	mit Halbpension
1 Wellness-Energie-Massage	438,00 €
1 Birkenmoor-Vital-Massage oder Ohrkerzenentspannung	mit Frühstück
1 kleine Genuss-Kosmetik	373,00 €

Genuss Tage:

5 Übernachtungen mit allem Komfort*	
1 Regenerations-Gesichtsbehandlung (Enzympeeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Packung, Hals- und Dekolteebehandlung)	mit Halbpension
1 Handmassage	486,00 €
1 Ayurveda – Der ganze Mensch	mit Frühstück
1 Lymphdrainage Gesicht und Ohrkerzenbehandlung	421,00 €

Traum Tage:

5 Übernachtungen mit allem Komfort*	
1 Samt und Seide Ganzkörpermassage	mit Halbpension
1 Kosmetikbehandlung mit Peeling und Ampulle	483,00 €
1 Wildrosenölbad	mit Frühstück
1 Breuss-Massage	418,00 €
Collagen Aufbau Behandlung mit Peeling + Ampulle fürs Gesicht	

* Frühstücksbuffet oder Halbpension, Nachmittags Tee, Säfte und Obst .Nutzung der gesamten Saunalandschaft, Hallenbad, Naturgarten.

„Für sportliche und Junggebliebene“

5 Übernachtungen mit allem Komfort*
1 basisches Salzölbad in der Softpackliege
entschlackt und entsäuert
1 Ganzkörper - Sportmassage 60 Min.
1 Birkenmoor – Vitalmassage 30 Min.

mit Halbpension
398,00 €
mit Frühstück
333,00 €

Entspannung Pur:

5 Übernachtungen mit allem Komfort*
1 Cleopatrabad
1 Entspannende Kopf- und Gesichtsmassage
1 original Allgäuer Heubad
1 Aromaöl-Verwöhnmassage Ganzkörper

mit Halbpension
429,00 €
mit Frühstück
364,00 €



* Frühstücksbuffet oder Halbpension, Nachmittags Tee, Säfte und Obst .Nutzung der gesamten Saunalandschaft, Hallenbad, Naturgarten.

Frauen - Tage

Drei Übernachtungen mit allem Komfort*

- 1 Regenerations Kosmetikbehandlung
mit Handmassage
- 1 Samt und Seide Ganzkörper-Massage
für ein Seidiges Hautgefühl
- 1 Ohrkerzenentspannung

mit Halbpension
335,00 €
mit Frühstück
296,00 €

Zwei Übernachtungen mit allem Komfort*

- 1 kleine Genuss Kosmetik
- 1 Ganzkörper Aromaöl Peeling

mit Halbpension
201,00 €
mit Frühstück
175,00 €



Männer Zeit

Zwei Übernachtungen mit allem Komfort*

- 1 Herren Kosmetik
mit Handmassage
- 1 Hot Stone Massage

mit Halbpension
254,00 €
mit Frühstück
228,00 €

Bäder

In Softpackliege



Well, well, well. Wellness pur.

Düfte und Aromen für die Seele. Besonders wirksam in einem Aromaduftbad mit individuellen Aromen ätherischer Öle. Bei einem Aroma-Körperpeeling. Einer Aroma-Massage mit ausgesuchten Duftölen fürs ganz persönliche Wohlgefühl. Und die Krönung ist die Wellness-Aroma-Massage. Entspannung pur bei einem Meersalzpeeling und einer darauf folgenden, duftenden Aroma-Massage von den Fingerspitzen bis zum kleinen Zeh. Well, well. Wellness.

Original Allgäuer Heubad
Feuchts Heu ungedüngter Amlwiesen
im Softpack mit Nachruhe im Himmelbett.

ca. 45 Min. 35,00 €

Cleopatrabad
Emulsion aus Allgäuer Milch und Honig
mit einer Balsamölung von Mandelöl
und ätherischen Ölen.
Nachruhe im Himmelbett.

ca. 45 Min. 30,00 €

Wildrosenölbad
Intensiv pflegende Pflanzenölmischung
aus einer wilden Heckenrose mit
Nachruhe im Himmelbett.

ca. 45 Min. 30,00 €

Allgäuer Molkebad
Kühlend, pflegend, mineralisierend
Und feuchtigkeitsspendend.
Nachruhe im Himmelbett.

ca. 45 Min. 30,00 €



Kosmetik



Schönheit gehört zum Wohlgefühl.

Peelen, Tiefenreinigen, massieren, stimulieren, cremen, ölen, korrigieren, straffen, regenerieren. Mit ätherischen Ölen, Algen, Kaviar, Farbleicht, Aromapackungen, Collagencremes und Enzymen und allem, was die Natur zu bieten hat.

Und dann nur noch entspannen.

Schönheit muss nicht leiden.

Herrengesichtsbehandlung Enzympeeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage mit Packung, Ampulle und Handmassage	ca. 45 Min.	48,00 €
Regenerationsbehandlung Enzympeeling, Tiefenreinigung, Ampulle Packung, Massage, Hals- und Dekolteebehandlung und Handmassage	ca. 60 Min.	58,00 €
Kleine Genuss-Behandlung Enzympeeling und Ampulle Entspannungsmassage für Gesicht, Hals, Nacken, Kopf ohne Ausreinigen und Maske	ca. 45 Min.	45,00 €
Wimpern färben		8,00 €
Brauen färben		4,00 €
Maniküre		25,00 €
ASA-Methode Faltenkiller Intensiv-Schälkur zur Minderung von Falten und Hautunreinheiten. Aktivierung und Verbesserung der Natürlichen Hautfunktionen, Milderung von Pigmentflecken. eine Behandlung	ca. 75 Min.	75,00 €
drei Behandlungen		205,00 €



Ultraschall Behandlung ca. 75 Min. 68,00 €
Straffung der Hautkonturen, Gezieltes Einschleusen
von Wirkstoffen mit Spezial Lifting Präparaten wie
„Registrl“ der Zellaktivierend wirkt.

Hydro-Collagen-Fließ-Behandlung ca. 75 Min. 68,00 €
Spendet der Haut Elastizität und
Feuchtigkeit durch Hyaloron.

Thalasso-Kaviar-Intensiv Behandlung ca. 75 Min. 75,00 €
Kaviar und Algen wirken regenerierend,
faltenglättend und straffend.

*Achtung! Alle Spezialbehandlungen sind inklusive Enzympeeling, Spezialpackung,
Ampulle, Entspannungsmassage für Gesicht, Hals, Nacken und Dekoltee, Tages
Make-up und Handmassage.*

Massagen



Körper Bürstenmassage Meersalz-Körperpeeling

ca. 20 Min. 18,00 €
ca. 30 Min. 28,00 €

Verwöhnzeit für SIE oder IHN

1 Körper-Bürstenmassage
Ganzkörper-Öl (oder Creme) –Massage
(zirkuliert die Lebensenergie)
Nacken- und Kopf-Massage, Lymphdrainage fürs Gesicht.

ca. 105 Min. 105,00 €

Wellness-Energie-Massage

Warme Öle, Bürstenmassage oder Meersalzpeeling.
Eine energiegelade Massage von den Haarspitzen bis
Zum kleinen Zeh sorgt für ein einzigartiges Wohlgefühl.
Preis ohne Peeling oder Bürstenmassage

ca. 75 Min. 68,00 €

ca. 60 Min. 60,00 €

Hot Stone Massage

Wohltuende Ganzkörper-Massage mit heißen Lavasteinen.
Zur Aktivierung der Körperenergien.
Auch Teilmassage möglich
z.B. Rücken.

ca. 90 Min. 78,00 €

ca. 30 Min. 28,00 €

Ayurveda – der ganze Mensch

Ganzkörper-Massage mit warmen Ölen
von der Haarwurzel bis zum kleinen Zeh.
Tauchen Sie ein in eine einzigartige Entspannung.

ca. 90 Min. 78,00 €

Ohrkerzenentspannung mit Kopfdruckmassage

ca. 30 Min. 25,00 €



	Einzel €	3-Block €
--	----------	-----------

Schröpfungsmassage „Ba Guan“

Aus der chinesischen Medizin stammende Massage

Lockert und entschlackt. Kombiniert mit einer

Ganzkörper-Massage	ca. 75 Min.	65,00 €	180,00 €
Rückenmassage	ca. 30 Min.	28,00 €	75,00 €

Birkenmoor Vitalmassage

Mit Mineralstoffcremes nach Dr. Schüssler

Entspannungs-Massage für Rücken, Nacken, Kopf		25,00 €	70,00 €
---	--	---------	---------

Breuß Massage

Schonende Rücken- und Wirbelsäulenmassage		25,00 €	70,00 €
---	--	---------	---------

Physiotherapie

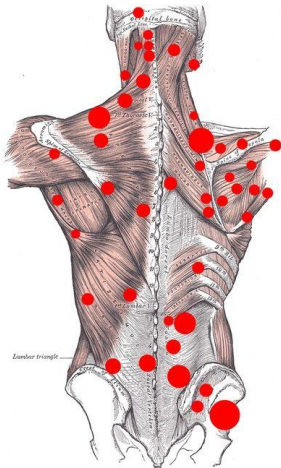


Ab sofort gibt es im Birkenmoor eine Therapieabteilung. Mit Herrn Herzberger und seinem Team konnten wir einen Therapeuten der Spitzenklasse zu uns ins Haus holen. Herr Herzberger war Sportphysiotherapeut der Deutschen Rad-Nationalmannschaft und betreute die erfolgreichen Sportler während der Olympiade in Sydney!

	Einzel €	3-Block €
Klass. Massage (z.B. Rücken) – KMT Löst Verspannungen, beruhigt, entspannt	25,00 €	70,00 €
Fußreflexzonenmassage Balsam für die Füße und inneren Organe	30,00 €	80,00 €
Krankengymnastik – KG Lockert, bewegt, stärkt, baut auf	30,00 €	80,00 €
Krankengymnastik neuro – KG neuro Nach neurologischen Erkrankungen z.B. Schlaganfall od. Lähmungen	35,00 €	95,00 €
Krankengymnastik im Bewegungsbad Schwereloses bewegen und kräftigen	35,00 €	95,00 €
Manuelle Therapie - MT Bringt Bewegung zurück und lindert Schmerzen	35,00 €	95,00 €
Dorn Therapie Bewegungsmobilisation der Wirbelsäule	35,00 €	95,00 €

Alle Behandlungen werden im Hotel Birkenmoor über Privatrezepte oder in bar abgerechnet. Bei Kassenpatienten finden die Behandlungen im Therapiezentrum Herzberger in Scheidegg statt.

	Einzel €	3-Block €
<p>Manuelle Lymphdrainage Entstauende und entspannende Massagetechnik</p>	30,00 €	80,00 €
<p>Cranio Sacral Therapie Bringt Bewegung in die Schädelknochen und fördert die Liquorfunktion</p>	35,00 €	95,00 €
<p>Akupunktmassage (Penzel od. Radloff) Löst gezielt Muskelverspannungen und Schmerzen</p>	35,00 €	95,00 €
<p>Triggerpunktbehandlung – NMT Löst gezielt Muskelverspannungen und Schmerzen</p>	35,00 €	95,00 €
<p>Aku – Kinesio – Taping Einfache, effektive Schmerzbehandlung</p>	15,00 €	40,00 €
<p>Entspannungstechnik einzeln z.B. progressive Muskelentspannung n. Jacobsen</p>	30,00 €	80,00 €



Alle Behandlungen werden im Hotel Birkenmoor über Privatrezepte oder in bar abgerechnet. Bei Kassenpatienten finden die Behandlungen im Therapiezentrum Herzberger in Scheidegg statt

Gesundheits-Pauschalen

Möchten Sie Ihre Akkus neu aufladen und wieder mit vollem Elan durchs Leben gehen? Dann ist unsere neue medizinische Abteilung genau das Richtige. Hier werden sie von den Therapeuten bestens versorgt um wieder durchzustarten.

Rückenschmerzen? Schulter-, Hüft-, Knie-, Ellbogenschmerzen?

1x Check up beim Arzt in Scheidegg	Preise / Person
2x Manuelle Therapie	mit Halbpension
2x klassische Massage	557,00 €
6x Wassergymnasik einzeln	mit Frühstück
6 Übernachtungen mit allem Komfort*	479,00 €
Radkarte/Wanderkarte, Loipenkarte/Wanderkarte	
Anreise immer Sonntags, Abreise Samstag	

Spannungskopfschmerzen – Migräne?

1x Check up beim Arzt in Scheidegg	mit Halbpension
2x Manuelle Therapie oder NMT	557,00 €
2x manuelle Lymphdrainage	mit Frühstück
6 Übernachtungen mit allem Komfort*	479,00 €
Radkarte/Wanderkarte, Lolipenkarte/Wanderkarte	
Anreise immer Sonntags, Abreise Samstag	

Burn Out

1x Check up beim Arzt	mit Halbpension
3x Entspannende Massage	7 Nächte
2x manuelle Lymphdrainage Kopf	673,00 €
3x Work-Out im Wasser	14 Nächte
Übernachtungen mit allem Komfort*	1264,00 €
Alle Behandlungen pro Woche	21 Nächte
An- und Abreise immer Sonntag	1896,00 €

*Frühstücksbuffet oder Halbpension sowie Nachmittags Tee, Säfte und Obst . Nutzung der gesamten Saunalandschaft, Hallenbad, Naturgarten.

Ferien zum Ich

- Eine, zwei, fünf, 14, 21, ... Übernachtungen mit allem Komfort.
- Alle Komfort-Doppelzimmer auf der Südseite liegend.
- Frühstücksbuffet oder mit Halbpension.
- Nachmittags Tee, Säfte und Obst
- Nutzung der gesamten Saunalandschaft mit vier verschiedenen Saunen.
- Nutzung des Hallenbades.
- Großer Naturgarten.
- Diverse Anwendungen im Haus buchbar.
- Kosmetische Behandlungen im Haus buchbar.
- Massagen
- Physiotherapien

	Incl. Frühstück	incl. Halbpension
1 Nacht	59,00 € p.P. / Nacht	72,00 € p.P. / Nacht
ab 2 Nächte	51,00 € p.P. / Nacht	64,00 € p.P. / Nacht
ab 5 Nächte	48,00 € p.P. / Nacht	61,00 € p.P. / Nacht
ab 14 Nächte	45,00 € p.P. / Nacht	58,00 € p.P. / Nacht



Golf – Wochen

Da sich der neue Golfplatz in Scheidegg derzeit noch in der Bauphase befindet, können die Golfwochen voraussichtlich erst ab Sommer 2011 gebucht werden!

Golf Kurztrip

	Preis / Person
2 Greenfees Golfpark Scheidegg	
3 Übernachtungen mit Frühstück	250,00 €
3 Übernachtungen mit Halbpension	289,00 €

5 Tage Birkenmoor Golf

3 Greenfees Golfpark Scheidegg	
5 Übernachtungen mit Frühstück	384,00 €
5 Übernachtungen mit Halbpension	449,00 €

7 Tage Birkenmoor Golf

4 Greenfees Golfpark Scheidegg	
1 Digicard (400 Bälle) für Driving Rage	
7 Übernachtungen mit Frühstück	553,00 €
7 Übernachtungen mit Halbpension	644,00 €

7 Tage Golf und Wellness

4 Greenfees Golfpark Scheidegg	
1 Digicard (400 Bälle) für die Drivin Rage	
Golfer Relaxing:	
1 Balacing Öl Massage mit regenerierender Hand- Und Fuß Massage sowie einem Fußbad	
1 Hydro Gesichts-Feuchtigkeitsbehandlung	
1 Vitale Rückenmassage mit Entspannungsbad in der Schwebewanne und Nachruhen im Heubett	
7 Übernachtungen mit Frühstück	723,00 €
7 Übernachtungen mit Halbpension	813,00 €



Trainerstunde mit einem Golf Pro	
Einzelstunde	60,00 €

Physiotherapie

für Golfer

Golf-Physiotherapie

Speziell auf die golfspezifischen Problemzonen
(z.B. Ellbogen, Schulter, Rücken, Knie)
Abgestimmte Behandlungstechniken,
bei bereits bestehenden Beschwerden.

30 Min.

35,00 €

„Golfer-Massage“

Vorbeugen ist besser als heilen.

Von Fuß bis zum Handgelenk werden alle
„golf-spezifischen“ Muskeln und Gelenke einbezogen.

60 Min.

60,00 €

